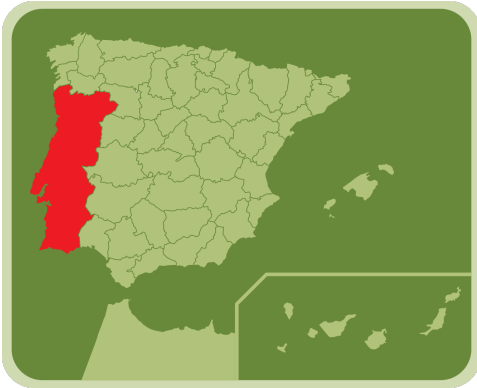


MUNDOSENIOR plus ofrece viajes de Turismo Social, especialmente diseñados para el disfrute de las personas mayores. Para más información visite [www.mundoseniorplus.es](http://www.mundoseniorplus.es). A continuación le informamos del itinerario de su viaje y características del destino elegido.



## CIRCUITO INTERIOR PORTUGAL CUNA DE LA CULTURA

Portugal es un país de Europa, ubicado en la Península Ibérica. Limita al norte y al este con España, mientras que al sur y al oeste con el Océano Atlántico. Destaca por su amplia historia albergada en sus distintos y reconocidos lugares y edificaciones que resultan de gran atractivo turístico. Cuenta con alternativas para todos los gustos, ofrece desde turismo de sol y playa, hasta ciudades extraordinarias con un patrimonio natural excepcional, pasando por turismo religioso, de naturaleza y un sin fin interminable de pueblos y ciudades repletos de historia, cultura y gastronomía.

### Itinerario

#### Primer día: Llegada a destino :

Salida desde la ciudad de origen y llegada a destino.

#### Visitas días intermedios:

- **Oporto.** Oporto ciudad que se encuentra en el norte del país, en la ribera derecha del Duero en su desembocadura en el océano Atlántico. La ciudad cuenta con una extensa historia a sus espaldas, lo cual queda reflejado en su casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad, sus iglesias barrocas y sus calles llenas de carácter. Se dispondrá de tiempo libre a disposición de los usuarios.
- **Braga y Guimarães.** Braga, histórica e importante ciudad de Portugal que destaca por poseer influencias celtas y romanas así como por su importante arquidiócesis y que ha sido lugar de notables acontecimientos y decisiones religiosas, por lo que también se le conoce como la ciudad de los Arzobispos. Guimarães, conocida como la cuna de la nacionalidad portuguesa, todo su centro medieval ha sido declarado como Bien único por la UNESCO desde el año 2001, y ha sido incluido en la lista de bienes de Patrimonio Mundial.
- **Coímbra y Aveiro.** Coímbra, capital medieval y ciudad universitaria por excelencia de Portugal. Su casco histórico se encuentra junto a una ladera en la orilla del río Mondego y compone una pintoresca estampa formada por edificios que abarcan casi un milenio de historia. Aveiro, una interesante ciudad que se encuentra atravesada por canales, por lo que se ha ganado el apelativo de la Venecia de Portugal.
- **Valença do Miño, Viana do Castelo y Ponte de Lima.** Valença do Miño es un pueblo-fortaleza situado estratégicamente en el alto del río Miño, que constituye una de las tierras más verdes y fértiles de esta región del Norte de Portugal. Viana do Castelo, ciudad que cuenta con un interesante casco medieval y con atractivas playas a las afueras. Ponte de Lima, donde su monumento principal es su puente de 380 metros longitud, considerado como el puente medieval más bello de Portugal.



#### Sexto día: Regreso a la ciudad de origen.

Salida del hotel a la hora convenida.

Llegada a destino y finalización del viaje.

**Nota:** El orden es orientativo, ya que depende del día de inicio del viaje. Las visitas pueden sufrir alteraciones para adaptarse a situaciones climatológicas o de ajustes de tiempos.